Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL
(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

LA PERTE SOUDAINE
ET SON ONDE DE CHOC

La perte par suicide, par accident, par homicide ou encore, par suite d'une maladie fulgurante, suscite une onde de choc qui ébranle l'endeuillé/e jusque dans son corps. La violence de l'annonce résonne comme une détonation psychique, un mauvais film de fiction. Jusqu'à ce que la dure réalité s'impose. *Pas possible ! Dites-moi que le cauchemar est terminé, que l'être cher rentrera bientôt.*

Le cri du cœur de la personne en deuil provoque une déchirure entre ce qui était et ce qui, brusquement, n'est plus. Comme si la mort de l'être aimé venait de tuer quelque chose en elle, cette part de l'autre qui sécurisait sa propre façon d'être au monde. Le deuil. Un vertige du lever au coucher. Un vide, une béance, un trou. Comment le colmater ?

Apprendre à vivre autrement, *redonner sens à sa vie,* aimer au risque de perdre à nouveau, voir en sa solitude existentielle un lieu de réflexion et de création, voilà quelques pistes pour dénouer le deuil.

Si je n'avais pas vu l'endeuillé/e prendre pied, et retrouver son assise, son ancrage, si je ne l'avais pas vu à nouveau sourire à la vie, et recontacter sa joie profonde, prenez-en ma parole, jamais je n'aurais pu poursuivre mon métier de psychologue, croire en l'autre, et assister à sa métamorphose.

La perte d'un être cher invite celui ou celle qui reste à se remettre au monde, comme dans une seconde naissance, enveloppé de l'étoffe que lui a léguée le disparu.

Johanne de Montigny est psychologue clinicienne à Montréal. Elle a développé une expertise en soins palliatifs et en suivi de deuil dit normal, complexe, ou persistant. Sa préoccupation pour les personnes qui souffrent d'une maladie incurable, pour les proches aidants, et pour les familles en deuil, chapeaute une pratique qui s'échelonne sur une trentaine d'années.

Elle a publié quatre livres dont le plus récent intitulé « Ce vif de la vie qui jamais ne meurt » consiste en un échange épistolaire avec Claude Cyr, pédiatre aux soins intensifs et professeur titulaire à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke. Leurs lettres nous confient ce qu'ils ont appris des malades en fin de vie.

Depuis 2015, Johanne de Montigny travaille de concert avec la direction du Repos Saint-François d'Assise, à l'élaboration de soirées-rencontres mensuelles sur le deuil, et à la conceptualisation d'un colloque annuel principalement destiné aux familles en deuil.

Cette conférence sur *La perte soudaine* sera suivie d'un dialogue avec l'auditoire préoccupé par le processus de son propre deuil. Soyez les bienvenu-e-s.

Date
3 février 2020

Horaire
La soirée-rencontre débute à 19 h
(La durée est d'environ 2 heures)

Lieu
Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia
505, rue Jean-Talon Est* *(angle Berri)*
Montréal (Québec) H2R 1T6
**Accès par la rue Berri*

JEAN-TALON

Entrée libre
Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant : **514 359-5867**

À noter
La prochaine soirée - rencontre sur le deuil, animée par **Johanne de Montigny**, aura lieu **le 2 mars 2020**.
Pour plus d'informations, veuillez consulter le site **RSFA.CA**

LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE