

INVITATION

SOIRÉE - RENCONTRE VIRTUELLE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)



Sur le site RSFA.CA

LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020 À 19H

Se connecter à partir de 18 h 45

Conférence présentée par



Marie-Ève Richard,

ingénieure de profession, a passé à travers de rudes épreuves lors de la perte de son frère et complice Maxime. À peine son adolescence terminée, la vie la mettait face à une situation inattendue.

Depuis le jour où tout a basculé, quand Maxime s'est enlevé la vie, Marie-Ève lutte contre la stigmatisation de la maladie mentale et sensibilise la population face au tabou sur le suicide. Elle est convaincue que le changement passera par la sensibilisation de la population et c'est pourquoi elle encourage toutes personnes à parler ouvertement de maladie mentale.

À noter

La prochaine soirée - rencontre virtuelle sur le deuil, animée par **Johanne de Montigny**, aura lieu **le 2 novembre 2020**.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site RSFA.CA

APPRENDRE À SE RELEVER POUR VISER ENCORE PLUS LOIN

Le 28 février 2012, j'ignorais que c'était le dernier jour où je verrais mon frère et le cauchemar ne faisait que commencer. Maxime est parti en laissant derrière lui des lettres d'adieux et des textes pour expliquer son geste. Ce n'est que 33 jours plus tard que son corps inanimé a été retrouvé. Depuis, je suis passée par tous les états d'esprit, mais à travers les années, je tente de me reconstruire.

« Il y a quatre ans aujourd'hui, tu es parti pour un autre monde. Tu as pris la décision de te libérer de ta douleur pour toujours. Après ton départ, j'ai été déstabilisée. Je me suis perdue, perdue dans ma propre vie. J'ai perdu une partie de moi-même, perdu mes points de repère. J'ai perdu toutes certitudes que j'avais par rapport à la vie.

Il y a un peu plus d'un an, j'ai pris la décision de partir à l'autre bout du monde. Je me trouve maintenant en Malaisie déstabilisée de nouveau avec l'espoir de me retrouver. Tout est différent ici, la culture, la religion, la nourriture, la température, la faune, la flore. Je suis partie à la recherche de ma vie, de mes forces, de mes faiblesses, de mes convictions, de mes valeurs, de mes sentiments. Malgré que je trouve ça parfois difficile d'être loin des gens que j'aime, c'est probablement une des meilleures décisions que j'ai prises dans ma vie. » - Extrait d'un texte écrit le 28 février 2016



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE