

INVITATION

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

CHRISTOPHER MACKINNON, PSYCHOLOGUE

JOHANNE de MONTIGNY, PSYCHOLOGUE

UNE LUMIÈRE S'EST ÉTEINTE DANS L'ARBRE DE NOËL

«Le 25 décembre, je ferai l'effort de me lever, d'écouter de la musique, de rallumer la lumière, de recevoir ceux et celles que tu aimais et qui te chérissaient.»

Qu'est-ce qui peut faire obstacle à l'évolution de son deuil et comment revisiter les dates marquantes?

Que vit la fratrie, le petit ou le grand frère, la petite ou la grande sœur du disparu? A-t-on le sentiment de combler une chaise vide, de prendre une place qui lui revenait, de taire une souffrance déjà si accablante pour les parents?

En quoi le fait d'écrire une carte posthume à l'intention du défunt, de la déposer sous l'arbre et d'en faire la lecture à haute voix à ses proches pourrait-il amorcer le processus de cicatrisation?

Comment traverser la période des Fêtes avec le coeur triste, certes, mais, paradoxalement, avec cette toute petite lumière tremblotante qui scintille sur la nouvelle voie?

Dialogue avec les psychologues Christopher MacKinnon et Johanne de Montigny qui tenteront de répondre aux questions que souvent se posent les personnes en deuil. Nous réserverons la deuxième heure aux échanges avec l'auditoire. Venez, vous êtes attendu-e-s, vous êtes les bienvenu-e-s à cette dernière rencontre de l'année 2018.



Studio Margenta



Christopher MacKinnon est psychologue et directeur de la formation à Psychologie Mont-Royal. Avant d'occuper ce poste, il a travaillé en tant que psychologue aux soins palliatifs pendant près de dix ans au Centre universitaire de santé McGill. Chris détient un poste universitaire au département d'oncologie de McGill et est membre du corps professoral du Portland Institute for Loss and Transition en Oregon. Il est superviseur clinique pour de nombreux organismes de soins de santé et participe à plusieurs initiatives internationales d'éducation au deuil. Il siège au conseil du Congrès international sur les soins palliatifs et il est membre du conseil consultatif du nouvel Institut de soins palliatifs de Montréal.

Johanne de MONTIGNY est psychologue. Elle a travaillé pendant une trentaine d'années en soins palliatifs au Centre universitaire de santé McGill. Aujourd'hui, elle se consacre à sa pratique privée, plus particulièrement auprès de personnes en deuil. Son plus récent livre (2017), cosigné avec le Dr Claude Cyr, s'intitule **Ce vif de la vie qui jamais ne meurt**. Éditions Novalis.

DATE
3 décembre 2018

HORAIRE
La soirée-rencontre débute à 19 h

(La durée est d'environ 2 heures)

LIEU
Centre culturel
de la Petite Italie
Casa d'Italia
505, rue Jean-Talon Est*

(angle Berri)
Montréal (Québec)
H2R 1T6

*Accès par la rue Berri  Jean-Talon

ENTRÉE LIBRE
Les places étant limitées,
il est nécessaire de
réserver au numéro
suivant:
514 359-5867



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE

À NOTER

La prochaine soirée-rencontre sur le deuil, animée par **Johanne de Montigny**, aura lieu **le 4 février 2019**. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site RSFA.CA