

Invitation

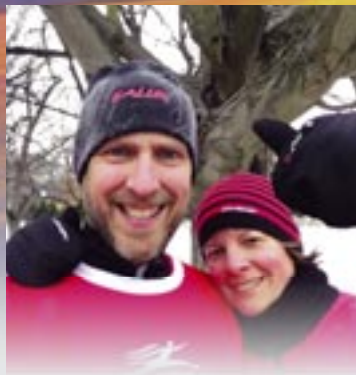
SOIRÉE - RENCONTRE VIRTUELLE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Sur le site infodeuil.ca

Lundi 7 février 2022 de 19h à 20h

Se connecter à partir de 18 h 45



Invité
MARC PITRE

Biographie

Marc Pitre est né à Moncton au Nouveau-Brunswick. Il est gestionnaire de droits d'auteur à la Société Radio-Canada. Il est passionné de randonnées en kayak, admiratif des beaux paysages québécois et fier grand-papa par alliance.

La semaine où *Manon* est décédée trois fois

MANON EST ENTRÉE DANS MA VIE EN 2002 et quelques années plus tard, nous sommes tombés amoureux l'un de l'autre. Nous nous sommes mariés en 2017. Notre lien s'est solidifié de jour en jour sur une période de 12 ans. Nous étions alors dans la fleur de l'âge et nos projets à deux visaient loin... jusqu'au vieil âge.

Au petit matin du 23 avril 2019, nous avons chaussé nos souliers de course afin d'emprunter, comme d'habitude, le chemin longeant le stade olympique pour aller vers le parc Maisonneuve. Le climat était parfait

et nous étions heureux. Vraiment heureux. Puis soudainement Manon s'est mise à ralentir le pas... jusqu'à ce qu'elle s'effondre. Que lui arrivait-il? Comment réagir? Crier à l'aide? Demander d'appeler les secours? La laisser seule le temps d'aller chercher de l'aide? Je ne savais même plus où j'étais. Seul l'état de choc me gardait en vie.

Ce soir, j'aimerais vous partager une histoire d'amour, d'attachement, de perte soudaine et traumatique. J'ai beaucoup pleuré et, souvent, je pleure encore. J'ai parfois du mal à croire au « jamais plus ». La force de mon

lien avec Manon me tient mais le manque, la solitude, l'insolite entourant sa mort parfois remontent à la surface. Je tente de me rebâtir, d'entreprendre de nouveaux projets, de trouver du sens à ma vie sans elle. J'y parviens lentement.

Avec du soutien, je cherche à me redéfinir, à reconnaître mes forces, à identifier mes nouvelles aspirations. Vous faire part de tout cela, d'avance, me rapproche de votre propre deuil.

À NOTER

La prochaine soirée - rencontre virtuelle sur le deuil, animée par Johanne de Montigny, aura lieu le **7 mars 2022**. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site infodeuil.ca



Animée par
**JOHANNE
de MONTIGNY**
Psychologue clinicienne