

CLIN D'OEIL À L'AMITIÉ

LES CONFÉRENCIERS(ÈRES)



Photo: Maxime G. Delisle

Depuis plus de cinquante ans, **LOUISE PORTAL** fait partie, non seulement de notre famille télévisuelle, cinématographique et théâtrale, mais également de l'industrie du disque et du spectacle. Sa passion de l'écriture tient une place importante parmi ses nombreuses activités. À la 4^e de couverture de son livre *Aimer, incarner, écrire*, publié chez *Druide* en 2023, on nous rappelle que Louise Portal a joué dans 48 longs métrages, 19 courts métrages et 41 séries télévisées, en plus d'enregistrer 5 albums et de publier une vingtaine de livres.



Photo: Michel Cloutier

En 2025, **MARIE LABERGE** célébrera cinquante ans de vie artistique, que ce soit comme actrice, metteuse en scène, auteure dramatique ou écrivaine.

Cinquante ans consacrés à l'écriture sous ses formes les plus variées, de la saga familiale à l'intrigue policière en passant par l'essai. Ses livres sont lus dans toute la francophonie. Sa grande trilogie *Le Goût du bonheur* a fait date dans la littérature québécoise.



Photo: Éric Myre

SOPHIE THIBAUT est journaliste et cheffe d'antenne au réseau québécois de télévision TVA. De 2002 à 2022, elle a animé le TVA Nouvelles de 22 heures, du lundi au jeudi, ainsi que l'édition de 21 heures sur LCN. En juin 2022, succédant à Pierre Bruneau, elle a été nommée cheffe d'an-

tenne au TVA 17 h. Elle est également autrice; son livre – *Telle mère, quelle fille?* – n'est plus disponible en librairie, mais elle en possède des exemplaires qu'elle autographiera au cours de la séance de signature. Passionnée de photographie depuis 2012, elle se spécialise dans la photo animalière, d'oiseaux et de paysages. On peut trouver ses œuvres à la galerie Québec Art et à la galerie Iris de Baie-Saint-Paul. En ligne, on retrouve son portfolio et ses activités sur son site internet, sur Facebook, et sur Instagram.



ÉDITH FOURNIER est docteure en psychologie et professeure retraitée de l'Université de Montréal où elle a enseigné pendant 33 ans. Elle a également pratiqué comme psychothérapeute pendant 25 ans à temps partiel. Associée à plusieurs productions cinématographiques de son mari, le cinéaste Michel Moreau, elle l'a également accompagné pendant quatorze ans à titre de proche aidante alors qu'il était atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle avait déjà joué le même rôle auprès de sa mère souffrant de la même maladie. Elle est l'auteure de quatre ouvrages à titre de proche aidante dont *La mère d'Édith* (1983 et 2007), *J'ai commencé mon éternité* (2007) et *Tu ne sais plus qui je suis* (2022). Elle a également publié en 1995 *Qui a peur d'Alexander Lowen*, le fondateur de l'analyse bioénergétique. Elle est aujourd'hui la compagne de Michel Carbonneau depuis dix-sept ans.



MICHEL CARBONNEAU a été, pendant trente ans, professeur à l'Université de Montréal après avoir obtenu un doctorat en psychologie. Outre ses fonctions d'enseignement et de recherche, il a été tour à tour directeur de département, vice-doyen et

directeur du Centre de formation des maîtres. Consultant auprès du ministère de l'Éducation et intervenant en coopération internationale, il a été appelé à maintes reprises à agir à titre de spécialiste en évaluation institutionnelle. Proche aidant pendant quatorze ans, il a soutenu sa compagne Nicole Lacroix, psychothérapeute, atteinte d'une variante de la maladie d'Alzheimer. Michel Carbonneau a été maire de la Municipalité de Lawrenceville dans les Cantons-de-l'Est. Il est depuis dix-sept ans le compagnon d'Édith Fournier.

S'attacher, perdre et rebondir

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024
De 13 h 00 à 17 h 30

**7^e COLLOQUE
DESTINÉ AUX FAMILLES
ET AUX PROCHES EN DEUIL**

infodeuil
Conférences Colloques Publications

Commandité par
Le repos Saint-François d'Assise
RSFA.CA

MOT DE BIENVENUE

Le temps du mourir, même quand il s'étire, produit une onde de choc; il nous prend toujours de court.

Accompagner un proche jusqu'à sa mort est une expérience qui transforme ceux et celles qui restent : rien ne sera jamais plus pareil pour la personne en deuil. Après le décès, la vie émerge d'une longue parenthèse, et petit à petit, se fraye un nouveau chemin.

Nous avons réuni des personnes d'exception qui ont en commun une connaissance personnelle du processus de mourir et de la perte soudaine par décès.

Un fil conducteur relie nos invité(e)s qui à leur manière nous feront part des sentiments qui les mènent jusqu'à nous. Leurs livres, films et photographies viendront à n'en pas douter enrichir notre 7^e colloque annuel sur le deuil.



C'est avec joie que nous vous accueillerons à cette activité pensée pour les personnes ayant perdu un être cher ou encore, interpellées par une thématique que nous résumons ici sur trois séquences de vie : **S'ATTACHER, PERDRE ET REBONDIR.**

Johanne de Montigny
Psychologue à la retraite
Consultante pour le RSFA/infodeuil.ca
Présidente et coordonnatrice du colloque 2024

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024

De 13 h 00 à 17 h 30

En salle seulement et sans frais

Vous devez réserver vos places sur notre site web infodeuil.ca



Lieu : Plaza Antique
6086, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1C1  Métro Cadillac

Stationnement sans frais derrière l'édifice

Pour toutes informations complémentaires, veuillez vous référer à notre site web : infodeuil.ca

PROGRAMME

13 h 00

Ouverture du colloque

ALAIN CHARTIER

Directeur général
Le repos Saint-François d'Assise

JOHANNE de MONTIGNY

Psychologue à la retraite
Consultante pour le RSFA/infodeuil.ca
Présidente et coordonnatrice du colloque 2024

13 h 10

LOUISE PORTAL

Chant
L'amitié

Prestation à découvrir sur place.

13 h 15

MARIE LABERGE

L'élan de la vie

Comme il peut sembler loin, cet élan de la vie quand on perd quelqu'un! On se sent défait, blessé, abandonné. Et pourtant, plus on a aimé, plus on l'a été, plus cette vie est forte et nous habite.

Depuis mon premier roman (Quelques adieux) jusqu'à mon dernier titre (Dix jours) je parle de deuil. En me référant à plusieurs personnages, je raconterai les élans de la vie qui résistent à la mort et nous permettent de surmonter toutes les tristesses.

14 h 00

SOPHIE THIBAUT

Mort subite, signes subtils

Ma conférence tournera autour du choc de la perte subite de mes parents, à deux ans d'intervalle. Je vais aussi aborder la difficulté d'assister à la lente agonie d'un proche atteint d'Alzheimer. Comment se préparer, composer avec les manques du réseau de la santé, vivre avec un affligeant sentiment d'impuissance, surmonter le chagrin? Mais j'aimerais ajouter à mon propos un zeste d'espoir, parler des « signes » qui nous parviennent, des *impressions réparatrices*, et engager avec vous une discussion à ce sujet.

15 h 00

PAUSE

Collation, réseautage et séance de dédicaces

La librairie Médisapaul, sur place, rendra disponible les livres de nos conférencières et d'autres auteurs.

15 h 30

Film documentaire

Au-delà des mots: paroles de proches aidants

Réalisation : Josué Bertolino
Scénarisation : Guillaume Chouinard
Production : Les Productions vives
Avec le soutien de l'APPUI pour les proches aidants
Durée : 72 minutes
Une discussion suivra avec les auteurs de ce récit à deux voix

Certains diront que c'est un conte. Un conte qui n'intéressera pas les petits enfants. C'est un conte pour adultes qui n'a rien de fictif. C'est un conte vécu.



Michel Carbonneau et Édith Fournier sont les coauteurs du documentaire *Au-delà des mots: paroles de proches aidants*. Dans ce récit à deux voix, un homme et une femme racontent, en alternance, ce qu'ils ont vécu à titre d'aidants de leur proche en perte

d'autonomie, plus précisément atteint de la maladie d'Alzheimer. Bien au-delà de l'anecdote, c'est la réflexion intérieure de ceux qui restent qui est ici partagée : l'apparition des premiers symptômes; puis, nécessité oblige, la recherche de services appropriés, trajectoire parfois ardue, même si elle est incontournable. C'est pourtant grâce à ces services que le quotidien à domicile devient soutenable jusqu'à ce que s'impose l'ultime recours : la demande d'hébergement et, avec elle, la séparation. Une autre vie se dessine, une routine qui s'empare de l'agenda. Le lien exclusif avec un proche glisse alors vers le personnel spécialisé : infirmières, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, nutritionnistes, auxiliaires, etc.

Sans savoir que l'inespéré allait se produire...

17 h 30

Mot de la fin

JOHANNE de MONTIGNY

Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration du conseil d'administration et des membres de l'équipe du Repos Saint-François d'Assise.

Invitation

SOIRÉES - RENCONTRES SUR LE DEUIL 2024

Animées par **JOHANNE de MONTIGNY**
Psychologue à la retraite, auteure du Recueil chroniques-deuil

Formule hybride

En salle (sans frais)

Plaza Antique, 6086, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1C1



DATES : **4 novembre et 2 décembre**
HEURE : de 19 h 00 à 20 h 30

En ligne (sans réservation)

Sur le site infodeuil.ca
À compter de 19 h 00

