

BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE DES MEMBRES ADULTES DE FAMILLES ENDEUILLÉES PAR MALADIE OU HOMICIDE

Le projet de recherche « *Bien-être psychologique des membres adultes de familles endeuillées par maladie ou par homicide* » cherche à identifier les facteurs de risque et de protection cognitifs, comportementaux et sociaux spécifiques au bien-être psychologique des membres de familles endeuillées par maladie ou par homicide. Ce projet est réalisé par le Laboratoire Trauma et Résilience dirigé par Dre Pascale Brillon (Ph.D.) de l'Université du Québec à Montréal (UQÀM).

Pourquoi une étude sur le bien-être psychologique des membres de familles endeuillées par maladie et par homicide?

Perdre un membre de la famille constitue souvent une expérience extrêmement perturbante. À la suite de cette expérience, nous savons que les membres de familles endeuillées sont souvent souffrants, isolés et envahis par l'impuissance, le doute et la culpabilité. Or, la recherche sur le bien-être des personnes endeuillées n'en est qu'à ses commencements. On en sait encore peu sur les facteurs de risque et de protection de leur bien-être psychologique ainsi que sur leurs expériences de vie à la suite de la perte de l'être cher. Comment expliquer que certains membres de la famille soient beaucoup plus souffrants que d'autres ayant pourtant vécu une perte similaire? Comment mieux comprendre les facteurs de risque et de protection associés à leur détresse?

Ainsi, ce projet permettra de générer des données novatrices sur le plan scientifique qui seront très utiles pour mieux comprendre le bien-être psychologique des personnes endeuillées. La reconnaissance de leur vécu et de leur détresse pourrait diminuer leur sentiment d'être méconnu, de honte et de culpabilité. Ces données permettront aussi de développer des stratégies de prévention et d'intervention ainsi que de formuler des recommandations cliniques spécifiques. Ces recommandations et outils cliniques seront communiqués directement aux intervenants afin de les outiller davantage lorsqu'ils interviennent auprès de cette population. Avec ce projet, nous espérons aider les organismes d'aide à mieux soutenir les personnes endeuillées.

Nous sommes vraiment enthousiastes par rapport à ce projet, et nous espérons qu'il pourra contribuer à l'important travail que vous faites auprès de cette population.

Quels sont les objectifs de l'étude ?

1. Évaluer le bien-être psychologique des membres de familles endeuillées par maladie ou par homicide;
2. Comprendre les caractéristiques et la qualité du soutien social reçu par les personnes endeuillées;
3. Identifier les facteurs de risque et de protection qui pourraient être associés à leur détresse ou, au contraire, à leur bien-être.

Qui peut participer?

Pour participer, les personnes endeuillées doivent être affiliées de façon directe à un être cher décédé par maladie ou par homicide (c.-à-d. enfant, conjoint(e), frère ou sœur, parent, petit-enfant, grand-parent). De plus, les participants doivent être âgés de 18 ans et plus et avoir vécu le décès de leur être cher il y a plus de six mois. Enfin, ils devront comprendre aisément l'anglais ou le français, avoir accès à un ordinateur ou un téléphone cellulaire, et avoir un accès suffisamment stable à Internet (le questionnaire à compléter sera en ligne).

En quoi consiste la participation des personnes endeuillées?

Les membres de familles endeuillées désirant prendre part au projet devront répondre à un questionnaire en ligne d'une durée d'environ 30 à 40 minutes portant sur leur bien-être psychologique, leurs stratégies d'adaptation et le soutien social qu'ils reçoivent. Ils répondront au questionnaire en ligne de façon anonyme et confidentielle sur une plateforme sécurisée. Une fois le questionnaire complété, s'ils le désirent, les participants pourront fournir leur courriel afin de recevoir un résumé des résultats de l'étude. Bien que nous ne puissions rémunérer les participants, ils pourront s'inscrire à un tirage de cinq cartes-cadeaux de 70\$, s'ils le désirent.

En quoi consiste votre collaboration en tant qu'organisme?

Nous prévoyons débiter l'étude sous peu. Ainsi, nous aimerions solliciter votre appui afin de rejoindre le plus de membres de familles endeuillées par maladie ou par homicide possible. Pour ce faire, nous aimerions qu'ils reçoivent un courriel (voir *Exemple de courriel* en pièce jointe) contenant le lien vers le questionnaire en ligne.

Comment votre organisme peut-il bénéficier d'une collaboration à cette étude?

Résumé des résultats : Une fois l'étude terminée, un résumé des résultats ainsi qu'une capsule vidéo résumant les implications sociales et cliniques de ceux-ci vous seront transmis. Vous obtiendrez ainsi un portrait de l'état psychologique des personnes endeuillées par maladie ou par homicide qui ont participé à notre étude, ainsi que des facteurs associés à leur bien-être et à leur détresse. Ces informations pourront certainement constituer un outil de soutien clinique précieux.

Conférences : De plus, une fois les résultats obtenus, des conférences seront organisées à l'intention des personnes endeuillées et de leur entourage misant sur les stratégies de résilience.

Quelles sont les mesures éthiques prévues ?

La participation à cette étude est entièrement volontaire et un formulaire de consentement présentant la participation devra être signé par chaque participant. Les participants seront libres de mettre fin à leur participation en tout temps sans conséquence et sans avoir à se justifier. Toutes les données seront conservées sur un serveur institutionnel de manière strictement anonyme et confidentielle.

Qui est la chercheuse responsable de ce projet ?

Dre Pascale Brillon (Ph.D.), professeure au Département de psychologie de l'UQAM.
Directrice du Laboratoire Trauma et Résilience
LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/pascalebrillon/>
514-987-3000 poste 2313, brillon.pascale@uqam.ca

Qui contacter pour toute autre information?

Sarah Lebel (Ph.D./Psy.D. candidate)
514-987-3000 poste 2130 lebel.sarah.2@uqam.ca