

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Mardi 9 avril 2024
de 19 h 00 à 20 h 30

Formule hybride

En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter l'adresse ci-dessous.

Merci de réserver

vos places sur notre site web infodeuil.ca

Plaza Antique

6086, rue Sherbrooke Est
Montréal QC H1N 1C1



Cadillac

(Stationnement arrière)

En ligne (sans réservation)

Sur le site infodeuil.ca

À compter de 19 h

Notre conférencier sera accueilli par Johanne de Montigny, psychologue à la retraite et animatrice de la soirée. Un temps est prévu pour des échanges avec l'auditoire. Soyez les bienvenus.e.s à nos rencontres mensuelles.



À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil
Lundi 6 mai 2024

Plus d'information sur infodeuil.ca



Invité

Gilles Deslauriers

Psychothérapeute et psychoéducateur

LE DEUIL

Entre l'errance et le lâcher prise

Errance et lâcher prise! Deux mots lourds de sens à la suite d'un décès.

L'errance s'installe. Presque tout est remis en question. C'est le chaos. Parfois, même notre santé mentale est remise en cause. Même nos vieux repères ont disparu.

En même temps on me dit souvent : « *Lâche prise!* ». Mais à quoi? Comment? « *Lâcher prise signifie-t-il oublier?* »

Inspiré par ma pratique auprès d'adultes et d'enfants en deuil, nous explorerons cette période de remise en question. Pas de trucs magiques mais des pistes à explorer, des portes à ouvrir, des outils à découvrir à travers des échanges entre nous. Un peu d'espoir pendant ce bouleversement parfois brutal, parfois sournois, pour retrouver un chemin, son chemin.

Note biographique

Gilles Deslauriers est psychoéducateur de formation. En 1990, il a réorienté son travail professionnel à titre de psychothérapeute (accrédité par l'Ordre des Psychologues du Québec) sous la supervision du renommé et regretté psychologue Jean Monbourquette, précurseur du travail de deuil au Québec et auteur de plusieurs livres dont *Aimer, perdre et grandir*. Au cours des 20 dernières années, Gilles Deslauriers a développé une approche spécifique auprès des personnes qui vivent une perte significative par décès. Il a suivi une formation de 140 heures par l'entremise de l'organisme « Aide Psychologique Sans Frontière » sur l'intervention en situations de crises et de catastrophes. Il a animé des groupes d'entraide pour enfants et pour familles endeuillées et des groupes d'entraide pour les parents et proches d'enfants assassinés ou disparus. Il a formé plusieurs intervenants impliqués dans le deuil au Québec et en Europe. Monsieur Deslauriers est le co-fondateur de La Maison des Petits Tournesols, ce lieu de vie pour les enfants, les adolescents et leur famille qui vivent un deuil difficile.