

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL
(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi 7 novembre 2022 de 19 h 00 à 20 h 30

Conférence-témoignage

**FORMULE
HYBRIDE**

En salle (sans frais)

Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia

505, rue Jean-Talon Est* (angle Berri)
Montréal (Québec) H2R 1T6

*Accès par la rue Berri



Jean-Talon

En ligne

Sur le site infodeuil.ca

À compter de 19h

À noter

La prochaine soirée-rencontre sur le deuil se tiendra le **lundi 5 décembre 2022**.
Plus d'information sur infodeuil.ca

Jamais je ne t'oublierai

LE 27 FÉVRIER 2008, RENÉE DÉCOUVRE SA CONJOINTE DANIELLE MORTE PAR SUICIDE DANS LEUR MAISON DE QUÉBEC. «Ma vie venait d'être fracassée, je ne savais plus qui j'étais.» Femme d'affaires respectée ayant mis sur pied ReGain, une firme-conseil spécialisée en mobilisation d'équipes, il lui fallait trouver une façon de rebondir, remobiliser ses énergies, continuer d'aider les gens à offrir le meilleur d'eux-mêmes. Pourrait-elle encore performer, frappée par cette perte brutale? Lui fallait-il repenser son éthique de travail, son rythme de vie?

La perte d'un être cher ravive l'importance des liens intimes, elle agit comme un séisme affectif, une secousse sismique. Que faire de sa capacité à aider alors que sa propre vie vient de basculer? « J'étais présidente d'une entreprise qui aide les gens à se développer, à se dépasser et je n'ai même pas réussi à aider l'amour de ma vie. Il a fallu que je rencontre ma culpabilité. » Renée Rivest réduira alors la taille de son entreprise, ne travaillera plus que 55 jours par année, se tournera vers l'aide humanitaire et développera sa résilience en transformant le traumatisme de la perte en une ode à la vie.

Fondatrice de ReGain, une firme conseil spécialisée en mobilisation d'équipes, Renée Rivest s'est inspirée des personnages créés par Hergé pour développer une typologie des relations interpersonnelles qui aide chaque employé ou chaque gestionnaire à mieux se situer face à ses confrères et proposer des stratégies de relation plus efficaces. Elle est l'auteure du best-seller : *Êtes-vous Tintin, Milou, Haddock : l'aventure humaine au travail* par la méthode ReGain et a la chance d'intervenir dans plus de 22 pays.

Renée Rivest



infodeuil
Conférences Colloques Publications



Johanne de Montigny
Psychologue
Animatrice de la soirée