

Invitation

Soirée - rencontre sur le deuil

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi
2 novembre 2026
de 19h00 à 20h30

Incluant une période
d'échanges

Animatrice de la soirée
Johanne de Montigny
Psychologue à la retraite.

Soyez les bienvenu.e.s à
nos activités sur le deuil.



Formule hybride

En salle (sans frais)
Pour ceux et celles qui se présentent en
salle, **veuillez noter l'adresse ci-dessous.**
**Merci de réserver vos places sur notre
site web infodeuil.ca**

Lieu
Le repos Saint-François d'Assise
Pavillon commémoratif Ville-Marie
Salle Saint-Léonard
6893, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1C7



Langelier
Radisson

En ligne (sans réservation)
Sur le site **infodeuil.ca**
À compter de 19 h

À noter
Prochaine soirée-rencontre sur le deuil
lundi 7 décembre 2026
Plus d'information sur infodeuil.ca



VIVRE APRÈS UN DEUIL

Une histoire vraie
pour entrevoir l'après

Du jour au lendemain, tout a basculé. Il y a deux ans, mon épouse est tombée malade.

Quatorze semaines plus tard, je la perdais.

Je suis passé d'une vie à deux à une réalité que je n'avais jamais imaginée : devoir apprendre à continuer sans la femme que j'aimais.

Après le choc, la douleur et le vide, il y a eu un cheminement.

Je vais vous raconter mon histoire, non pas pour vous dire comment traverser votre deuil, mais pour témoigner qu'au cœur même de l'épreuve, quelque chose de la vie peut recommencer à nous appeler.

Objectifs de la conférence

- Partager un témoignage authentique sur le deuil
- Offrir des pistes concrètes pour traverser l'après
- Adopter un message d'espoir : il est possible de retrouver un sens à sa vie
- Normaliser les émotions et les sentiments vécus dans le deuil
- Rappeler que continuer à vivre n'est pas oublier.

MESSAGE CLÉ

Le deuil transforme une vie, mais il n'en marque pas la fin. Il est possible de continuer à aimer profondément la personne qui nous a quittés tout en s'accordant, un jour, la permission de renouer avec la vie et de s'ouvrir à ce qu'elle peut encore offrir.

Note biographique

Jean-Luc Doumont dirige sa propre entreprise **DOUMONT 360**. Il accompagne les organisations dans leurs communications stratégiques, la gestion de situations sensibles, la protection de leurs données et l'optimisation de leurs outils numériques.

Parallèlement à ses activités professionnelles, monsieur Doumont est l'auteur de plusieurs best-sellers, explorant des univers aussi variés que l'art, le thriller, le roman historique et le roman d'amour, auxquels s'ajoutent plusieurs guides pratiques.

